

# MES DE LA NUTRICIÓN: PERSONALICE SU PLATO



## Participa de nuestros TALLERES EDUCATIVOS POR ZOOM

**11 de marzo • 2:00 p.m.**

*Manejo nutricional de la diabetes*

Zoom meeting ID: 960 4123 5742

Passcode: 969163

**18 de marzo • 2:00 p.m.**

*Meriendas saludables para toda la familia*

Zoom meeting ID: 976 43396575

Passcode: 600498

**25 de marzo • 2:00 p.m.**

*Etiqueta nutricional*

Zoom meeting ID: 960 4819 8337

Passcode: 445580

**1-844-336-3331**

(LIBRE DE CARGOS)

**787-999-4411**

TTY (AUDIO IMPEDIDOS)

**LUNES A VIERNES: 7:00 A.M. A 7:00 P.M.**

Para dudas y registro escríbenos a [wellnessteeduca@mmmhc.com](mailto:wellnessteeduca@mmmhc.com)

Síguenos en  **MMM Multi Health**